

- ◆ご注文は、9時30分までにお願い致します。  
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

# 味だより

February 2

福島県会津産の米で  
お届けしております  
16穀米は国産を使用しています

鍋焼きうどんご注文の方  
おにぎりが付く【セット】と  
おにぎり無しの【単品】がございます  
ご注文の際にどちらかお選びください

花おさ 桐生店  
☎(0277)52-6699代  
www.hanaben.net

R5	並食弁当	上食	ヘルシー弁当	鍋焼き	どんぶり	R5	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
2月 6 (月)	ハンバーグデミソース ザーサイともやし炒め マカロニサラダ	目玉焼きハーフフライ	イカフライ いんげんと桜えびの和え物 鶏肉と玉ねぎのオイスター炒め ザーサイともやし炒め わかめと葱の根生姜和え	月 たぬきうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム	2月 13 (月)	若鶏の唐揚げ 春雨とひき肉の炒め煮 ひじきと油揚げの煮物	目玉焼き	和風ハンバーグ ポテトサラダ 春菊の胡麻和え がんも煮 わかめとコーンのパンバンジー
7 (火)	白身魚の竜田揚げ 大根と薩摩揚げの煮物 竹輪の生姜焼き	焼うどん	ひれ串カツ 大根と薩摩揚げの煮物 かぼちゃの煮物 厚揚げと玉ねぎの煮物 セロリときゅうりの和え物	火 カレーうどん おにぎり(梅)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム	14 (火)	さばの七味焼き 大根と豚肉の煮物 アスパラのおかか和え	肉団子のチリソース	鶏肉と野菜の煮物 ひじきと人参の煮物 中華クラゲ アスパラのおかか和え
8 (水)	エビフライ 麻婆豆腐 ほうれん草の胡麻和え	中華クラゲ	鶏肉の生姜焼き ブロッコリーの胡麻マヨ和え 麻婆豆腐 かぶのかにあんかけ しらたきの煮しめ	水 味噌ラーメン おにぎり(鮭)	カツカレー カロリー 799Kcal 食塩 3.0グラム	15 (水)	豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 マカロニカレーサラダ	冬瓜のかにあんかけ	十六穀米 エビフライ 菜の花の辛子和え 冬瓜のかにあんかけ 筍のおかか和え アップルコンポート
9 (木)	オムレツフライ じゃが芋の煮物 わかめとコーンのパンバンジー	イカの甘酢あんかけ	鮭の甘味噌かけ 野菜春巻き じゃが芋の煮物 ミートボール ホタテと人参サラダ	木 天ぷらそば おにぎり(こぶ)	鳥重 カロリー 869Kcal 食塩 3.3グラム	16 (木)	手作りイカフライ 揚げ出し豆腐のねぎソース ごぼうと人参の含め煮	かぼちゃのミートソース	茄子のハムサンドフライ ごぼうと人参の含め煮 玉ねぎとイカのカレー炒め 厚焼き玉子 スナップエンドウの胡麻和え
10 (金)	鮭の照り焼き 菜の花の辛子和え ポテトサラダ	シーフードとアスパラソテー	豚肉の玉ねぎソース 三色ピーマン炒め マッシュポテト 炒り豆腐 切干大根の炒り煮 つきこんの甘辛煮	金 五目うどん おにぎり(梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム	17 (金)	手作りとんかつ 白菜の中華炒め スパゲティサラダ	白身魚のマヨ焼き	白身魚と野菜の甘酢あんかけ 大根の梅酒煮 白菜の中華炒め おくらのおかか和え
11 (土)	建国記念の日(パック弁当) 天丼	※御注文は2/9(木)のPM12:00までにお申し込みます ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください			唐揚げ弁当 月～金 常時販売商品	18 (土)	焼き肉丼  (前日注文) (パック弁当)	サラダパック	

### 鍋焼きの作り方

1. 鍋・台・固形燃料をセットします。
  2. うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100CCを加えます。
  3. ふたをし、固形燃料に火をつけます。
  4. おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。
- \*天ぷらうどんの具はお好みで後からのせても召し上がれます

### 味噌ラーメン/そば の作り方

1. 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
2. スープ又は麺つゆとお湯150~200ccを鍋に入れる
3. ふたをし、固形燃料に火をつけます。
4. スープが煮立ったら麺と具を入れる
5. 約1分後、出来上がり

\*あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。  
\*そばの天ぷらは後のせでも召し上がれます  
くれぐれも、火の元にはご注意ください。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます



## 祝日 お弁当注文のお知らせ

2月11日 は祝日です

祝日は完全予約制となります。

2月9日(木)のお昼まで  
にご連絡下さい。

当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。  
・配達ルートのご都合により、一個でのお届けは  
お断りする場合がございます。

## 冬季のお願い

雪の影響による  
道路渋滞の発生等により  
配達遅れの発生等により  
配達の遅れが想定される  
ことがあります。  
お客さまには  
ご不便とご迷惑を  
お掛けする場合がございますが、  
何卒ご理解頂けますよう  
お願い申し上げます

当日のご注文受付時間は

8:30~9:30

となっております。

9:30以降のご変更は  
お断りする場合がございます

注)FAX注文のお客様は  
余裕を持った送信の  
ご協力をお願いします

(TEL) 0277-52-6699

(FAX) 0277-52-6680