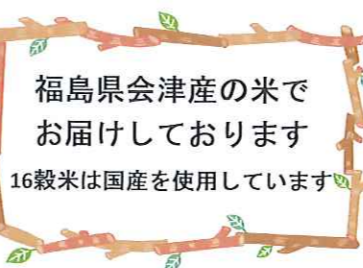


# 味だより

December



鍋焼きうどんご注文の方  
おにぎりが付く【セット】と  
おにぎり無しの【単品】がございます  
ご注文の際にどちらかお選びください

**花ぶさ 桐生店**  
☎(0277)52-6699代  
www.hanaben.net

- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。  
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

R4	並食弁当	上食	ヘルシー弁当	鍋焼き	どんぶり	R4	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
12月 5 (月)	鮭の照り焼き 切干大根と人参の煮物 ほうれん草の煮浸し	ロールキャベツ	若鶏の唐揚げ ほうれん草の煮浸し 豚肉ともやしのカレー炒め 三角こんにやく 乱切りれんこんと人参の炒り煮	月 たぬきうどん おにぎり (こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム	12月 12 (月)	熟成メンチカツ 大根とタイの煮物 いんげんの胡麻和え	シーフードスパゲティ	鮭の照り焼き きのこと玉ねぎのトマトソース炒め 厚揚げのみそ焼き 筍の土佐煮 わかめと人参の酢の物
6 (火)	ハンバーグトマトソース 玉ねぎとイカのカレー炒め アスパラと桜えび炒め	目玉焼き	十六穀米 とんかつのトマトソース 大根と薩摩揚げの煮物 ひじきと人参の煮物 りんご	火 カレーうどん おにぎり (梅)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム	13 (火)	さばの味噌漬け焼き じゃが芋のカレー煮 切昆布の人参の煮物	冬瓜のそぼろあん	カレイのみそ焼き もやしとハム炒め 切昆布と人参の煮物 里芋の明太マヨかけ 白菜の胡麻和え
7 (水)	若鶏の唐揚げ 肉団子のチリソース キャベツと油揚げ炒め	マカロニグラタン	イカのみそ焼き 肉じゃが 青梗菜とホタテ炒め 煮玉子 もやしナムル	水 味噌ラーメン おにぎり (鮭)	カツカレー カロリー 799Kcal 食塩 3.0グラム	14 (水)	豚肉の生姜焼き 野菜春巻き ポテトサラダ	アスパラとシーフード炒め	炉端焼き風串フライ ポテトサラダ かぶの肉味噌かけ 切干大根の炒り煮 小松菜の梅醤油和え
8 (木)	白身魚の手作りフライ メンマとウインナー炒め 菜の花の酢味噌和え	焼きそば	豚肉の香草ソース 人参の甘煮 菜の花ソテー 牛肉とごぼうの含め煮 三角絹豆腐 わかめと葱の根生姜和え	木 天ぷらそば おにぎり (こぶ)	鳥重 カロリー 869Kcal 食塩 3.3グラム	15 (木)	鶏の天ぷら ひじきの五目煮 きゅうりとコーンのサラダ	ウインナーのケチャップ焼き	豚肉の生姜焼き ほうれん草とMIXベジのソテー あさりと葱のぬた 信田巻 カリフラワーのカレーピクルス
9 (金)	カレー 一口かつ マロニー中華風サラダ	かぼちゃの煮物	鶏肉の梅焼き スナップエンドウの胡麻和え さつま芋の甘煮 春菊の磯辺和え マロニー中華風サラダ	金 五目うどん おにぎり (梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム	16 (金)	手作りエビフライ かぼちゃの煮物 マカロニサラダ	筍と豚肉のオイスター炒め	若鶏の照り焼き マカロニサラダ かぼちゃと小豆の煮物 ふきの煮物 中華なます
10 (土)	焼き肉丼  (前日注文) (パック弁当)	サラダパック				17 (土)	海苔から揚げ  (前日注文) (パック弁当)	サラダパック	

**唐揚げ弁当**  
月～金  
常時販売商品

**鍋焼きの作り方**

- 鍋・台・固形燃料をセットします。
- うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100ccを加えます。
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。  
\*天ぷらうどんの具はお好みで後からのせても召し上がれます

**味噌ラーメン/そば の作り方**

- 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
- スープ又は麺つゆとお湯150～200ccを鍋に入れる
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- スープが煮立ったら麺と具を入れる
- 約1分後、出来上がり  
\*あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。  
\*そばの天ぷらは後のせでも召し上がれます

くれぐれも、火の元にはご注意ください。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます

当日のご注文受付時間は  
**8:30～9:30**  
となっております。  
9:30以降のご変更は  
お断りする場合がございます

注)FAX注文のお客様は  
余裕を持った送信の  
ご協力をお願いします

(TEL) 0277-52-6699  
(FAX) 0277-52-6680

**唐揚げ弁当**

販売日\*月曜日～金曜日

当日9:20までにご注文下さい。