

- ◆ご注文は、9時30分までにお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



花ぶさ 桐生店
 ☎(0277)52-6699(代)
 www.hanaben.net

R3	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下
12月 20 (月)	鶏の照り焼き れんこんの炒り煮 かぼちゃサラダ	シーフードマリネ	白身魚の香草ソース 人参甘煮 きゃべつ コーン 麻婆春雨 がんものみぞれ煮 わかめと玉葱のマリネ 496kcal
21 (火)	とんかつ 里芋とイカの煮物 青唐しめじの和え物	さばの味噌煮	カニクリームコロッケ イカとクコ実炒め 揚げじゃが芋の味噌和え 厚焼き玉子 春菊とのりの和え物 566kcal
22 (水)	銀鮭の西京焼き 肉団子の中華野菜あんかけ ほうれん草の胡麻和え	ブロッコリーと蒸し鶏のグラタン	鶏肉と野菜の煮物 大根と浅利の煮物 ほうれん草の胡麻和え ひじきとピーマンの酢の物 517kcal
23 (木)	イカフライ カリフラワーのカレー炒め わかめの酢の物	かぶの肉そぼろ	エビフライ 豚肉とレーズン煮込み じゃが芋の煮物 結びこんにやく れんこんの炒り煮 545kcal
24 (金)	白身魚のクリームソース 大根と薩摩揚げの煮物 春雨とハムのサラダ	エビチリ	味噌カツ ボイルきゃべつ しゅうまい わかめと人参の酢の物 スナップエンドウのおかか和え 600kcal
25 (土)	ソースかつ (前日注文) (パック弁当)	煮物各種	
12月 27 (月)	ハンバーグトマトソース いんげんとイカの中華炒め ポテトミックスサラダ	目玉焼き	鮭の塩焼き アスパラと鶏肉の中華炒め 刻み昆布と竹輪の煮物 ロールキャベツイタリアンソース ゼリー ホタテときゅうりのサラダ 554kcal
28 (火)	棒ひれかつ じゃが芋のカレー煮 セロリときゅうりの和え物	カニカマの卵とじ	イカフライ セロリときゅうり和え 茄子のミートソース 厚揚げの煮物 煮たまご 581kcal
29 (水)	エビフライ 玉ねぎとウインナー炒め 玉こんにやく	南瓜のミートソースグラタン	※ 完全予約制となります ご注文は12/28のお昼までとなります。 鍋焼き・どんぶり・ヘルシーはありません

	鍋焼き	どんぶり
月	たぬきうどん おにぎり (こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム
火	カレーうどん おにぎり (梅)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム
水	味噌ラーメン おにぎり (鮭)	カツカレー カロリー 799Kcal 食塩 3.0グラム
木	天ぷらそば おにぎり (こぶ)	鳥重 カロリー 869Kcal 食塩 3.3グラム
金	五目うどん おにぎり (梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム

R4	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下
1月 10 (月)	成人の日(パック弁当) 三色そぼろ		※御注文は1/7(金)のPM12:00までをお願い致します ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください
11 (火)	白身フライ 切昆布と人参の煮物 里芋のそぼろ煮	鶏肉と野菜の中華炒め	エビフライ 豚肉ともやしのカレー炒め 切昆布と人参の煮物 中華クラゲ ミートボール 498kcal
12 (水)	若鶏の山椒焼き スパゲティミートソース わかめとコーンのバンバンジー	鮭の西京焼き	炉端焼き風串フライ ほうれん草の煮びたし 長芋のおかか和え 厚焼き玉子 わかめとコーンのバンバンジー 519kcal
13 (木)	さばの照り焼き かぼちゃの甘煮 大根と豚肉の煮物	ココット	鶏肉と野菜の煮物 カリフラワーとハムのソテー しゅうまい ホタテのみどり酢 582kcal
14 (金)	エビフライ 豚肉ともやしのカレー炒め ポテトマカロニサラダ	チンジャオロース	棒ひれかつ スナップエンドウの胡麻和え ひじきとグリーンピースの煮物 小松菜の梅醤油 ポテトマカロニサラダ 589kcal
15 (土)	ソースかつ (前日注文) (パック弁当)	サラダパック	

**注)12/29(水)の
めん類・丼はお休み**

【年末年始 休業のお知らせ】 12/30~1/4 お休みとなります

12/30 ~ 1/4 冬期休業

1月 5 (水)	豚肉の生姜焼き 麻婆豆腐 ほうれん草の煮びたし	ロールキャベツチャップ煮	鶏肉のトマトソース かぼちゃのグリーンソースかけ 麻婆豆腐 三角こんにやく ひじきとコーンのマヨサラダ 582kcal
6 (木)	熟成メンチカツ 里芋のおぼろ煮 マロニーサラダ	鮭のホイル焼き	十六穀米 おろしハンバーグ ポテト 人参 ブロッコリー マロニーサラダ 厚焼き玉子 わかめと葱の根生姜和え 560kcal
7 (金)	さばの七味照り焼き 炒り豆腐 ポテトサラダ	シーフードとアスパラソテー	豚肉の玉ねぎソース 三色ピーマン炒め 椎茸煮 切干大根の炒り煮 炒り豆腐 つきこんの甘辛煮 520kcal
8 (土)	釜めし (前日注文) (パック弁当)	フルーツパック	

12/29(水)は**予約制**とさせていただきます。
 ご注文は12/28(火)のお昼までとなります。
 尚、当日はパック弁当となり、
 並食・上食の2種類の提供となります。
 丼・麺類・ヘルシーの注文は致しかねます。

祝日 お弁当注文のお知らせ
 1月10日は祝日です
 祝日は完全予約制となります。
 ご注文がある場合は
1月7日(金)のお昼までにご連絡下さい。
 尚、当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。
 ・祝日は[半ライス]・[おかずのみ]の販売は致しかねます
 ・配達ルートの都合により、一個でのお届けはお断りする場合がございます。ご了承下さい。