

- ◆ご注文は、9時30分までにお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより

December

福島県会津産の米で
お届けしております
16穀米は国産を使用しています

花ぶさ 桐生店
☎(0277)52-6699代
www.hanaben.net

R3	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下	鍋焼き	どんぶり	R3	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下
12月 6 (月)	銀鮭の塩焼き 切干大根と人参の煮物 ほうれん草の煮びたし	ロールキャベツ	若鶏の唐揚げ 法蓮草の煮びたし 豚肉ともやしのカレー炒め れんこんの炒り煮 三角こんにやく 561kcal	月 たぬきうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム	12月 13 (月)	熟成メンチカツ 大根とイカの煮物 いんげんの胡麻和え	ココット	鮭の塩焼き 豚肉とエリンギのオイスター炒め 竹の子の土佐煮 厚揚げの味噌焼き わかめと人参の酢の物 546kcal
7 (火)	ハンバーグトマトソース 玉ねぎとイカのカレー炒め いんげんと桜えび炒め	豚肉のデミソース煮込み	十六穀米 とんかつのトマトソースかけ 大根と薩摩揚げの煮物 ひじきと人参の煮物 りんご 586kcal	火 カレーうどん おにぎり(梅)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム	14 (火)	さばの味噌漬け じゃが芋のカレー煮 切昆布と人参の煮物	若鶏のカシューナッツ炒め	イカの黄味焼き もやしとベーコン炒め 切昆布と人参の煮物 竿芋の明太マヨかけ 白菜の胡麻和え 543kcal
8 (水)	若鶏の唐揚げ えびのチリソース キャベツと油揚げ炒め	巾着煮	イカの味噌焼き 肉じゃが 青梗菜とホタテ炒め 煮たまご もやしナムル 534kcal	水 味噌ラーメン おにぎり(鮭)	カツカレー カロリー 799Kcal 食塩 3.0グラム	15 (水)	豚肉の生姜焼き 肉団子の甘酢あんかけ ポテトサラダ	アスパラとシーフード炒め	炬燵焼き風串フライ ポテトサラダ かぶの肉そぼろ 切り干し 小松菜の梅醤油 577kcal
9 (木)	白身魚フライ 里芋の味噌煮 メンマとウインナー炒め	鶏肉のホイル焼き	豚肉の香草ソース 牛肉とごぼうの含め煮 三角絹豆腐 わかめの根生姜和え 522kcal	木 天ぷらそば おにぎり(こぶ)	鳥重 カロリー 869Kcal 食塩 3.3グラム	16 (木)	鶏の宮崎風天ぷら ひじきの五目煮 きゅうりとツナの梅マヨサラダ	ウインナーグラタン	豚肉の生姜焼き ほうれん草とMIXベジソテー あさりとねぎのぬた 信田巻 カリフラワーのカレーピクルス 573kcal
10 (金)	ポークカレー とんかつ れんこんサラダ	かぼちゃグラタン	豚肉の梅焼き スナックエンドウの胡麻和え れんこんサラダ 春菊の磯辺和え さつま芋の甘煮 570kcal	金 五目うどん おにぎり(梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム	17 (金)	エビフライ かぼちゃの煮物 わかめとコーンのパンバンジー	チンジャオロース	若鶏の照り焼き わかめとコーンのパンバンジー かぼちゃと小豆の煮物 ふきの煮物 中華なます 551kcal
11 (土)	焼き肉丼 (前日注文) (パック弁当)	フルーツパック				18 (土)	海苔からあげ (前日注文) (パック弁当)	野菜サラダパック	

鍋焼きうどんご注文の方
おにぎりが付く【セット】と
おにぎり無しの【単品】がございます
ご注文の際にどちらかお選びください

鍋焼きの作り方

- 鍋・台・固形燃料をセットします。
- うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100ccを加えます。
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。

* 天ぷらうどんの具はお好みで後からのせても召し上がれます

味噌ラーメン/そば の作り方

- 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
- スープ又は麺つゆとお湯150~200ccを鍋に入れる
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- スープが煮立ったら麺と具を入れる
- 約1分後、出来上がり

* あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。
* そばの天ぷらは後のせても召し上がれます
くれぐれも、火の元にはご注意ください。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます



当日のご注文受付時間は
8:30~9:30
となっております。
9:30以降のご変更は
お断りする場合がございます

注)FAX注文のお客様は
余裕を持った送信の
ご協力をお願いします
(TEL) 0277-52-6699
(FAX) 0277-52-6680

おしらせ

(有)花ぶさ
(有)花ぶさ太田店

**12/30(木)~1/4(火)は
冬期休業とさせていただきます。**