

- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい
◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
◆並食に 1品 足してある物が上食となります



福島県会津産の米で
お届けしております
16穀米は国産を使用しています

R2	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下
2月 24 (月)	振替休日 (パック弁当) カレーライス メンチカツ		※御注文は 2/21(金)のPM12:00までをお願い致します ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください
25 (火)	鮭の塩焼き 手作りハムカツ スパゲティーペペロンチーノ 肉団子の野菜あんかけ	ウインナーの粒マヨ焼き	ハンバーグデミグラスソース ポテトマカロニサラダ がんものみぞれ煮 イカの黄味焼き 小松菜の梅醤油 567kcal
26 (水)	手作りトンかつ 厚焼き玉子 竹の子とこんにゃくの土佐煮 いんげんの胡麻和え	里芋の明太グラタン	クリーミーコロッケ 竹の子とこんにゃくのおかか煮 鶏肉とカシューナッツ炒め つきこんの甘辛煮 人参とあさりのサラダ 539kcal
27 (木)	若鶏の唐揚げ ウインナー スパゲティーカレーサラダ 里芋の味噌煮	オムレツのミートソース	豚肉の香草ソース 人参グラッセ ブロッコリー 里芋の味噌煮 牛肉とごぼうの含め煮 わかめとコーンのバンバンジー 558kcal
28 (金)	イカの味噌漬け 豚肉ともやしのカレー炒め 春雨とハムの中巻サラダ	かき揚げの煮びたし	十六穀米 ひれかつ 法蓮草としめじの和え物 豚肉ともやしのカレー炒め しゅうまい 厚揚げの味噌焼き 565kcal
29 (土)	ソースかつ丼 (パック弁当)	スパゲティーサラダ	

	鍋焼き	どんぶり
月	たぬきうどん おにぎり (こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム
火	カレーうどん おにぎり (梅)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム
水	味噌ラーメン おにぎり (鮭)	カツカレー カロリー 799Kcal 食塩 3.0グラム
木	天ぷらそば おにぎり (こぶ)	鳥重 カロリー 869Kcal 食塩 3.3グラム
金	五目うどん おにぎり (梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム

鍋焼きうどんご注文の方
おにぎりが付く【セット】と
おにぎり無しの【単品】がございます
ご注文の際にどちらかお選びください

R2	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下
3月 2 (月)	さばの照り焼き クリーミーコロッケ 牛肉と玉ねぎ炒め 大根と鶏肉の煮物	豚肉の生姜焼き	海老かつ 青梗菜とホタテのソテー 焼きそば 大根と鶏肉の煮物 ポテトサラダ 三角こんにゃく 598kcal
3 (火)	ハンバーグトマトソース 竹の子とこんにゃくの芽炒め マカロニサラダ	目玉焼き	とんかつのトマトソース キャベツいんげんソテー 三角絹揚げ ひじきとピーマンの酢の物 白菜の胡麻和え 563kcal
4 (水)	照り焼きチキン オムレツ 肉じゃが がんも いんげんの辛子和え	シーフードMIXサラダ	揚げ鮭のおろしだれかけ 肉じゃが 信田巻 フキのピーナッツ和え 505kcal
5 (木)	手作りイカフライ ハムステーキ マーボー豆腐 切干と人参の煮物	ポテトグラタン	手作り焼き鳥 かぼちゃのグリーンソースかけ 刻み昆布と竹輪の煮物 麻婆豆腐 竹の子の山椒煮 わかめと人参の酢の物 533kcal
6 (金)	白身魚の竜田揚げ 揚げしゅうまいのネギソース れんこんの炒り煮	チンジャオロース	シャリアピンスステーキ ブロッコリー ポテト かにしゅうまい れんこんの炒り煮 春菊と竹輪のごまあえ 508kcal
7 (土)	海苔唐揚げ丼 (パック弁当)	野菜サラダパック	

祝日 お弁当注文のお知らせ

2月24日は祝日です

祝日は完全予約制となります。
ご注文がある場合は
2/21(金)の
お昼までにご連絡下さい。

尚、当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。

・祝日は[半ライス]・[おかずのみ]の販売は致しかねます

・配達ルートのご都合により、一個でのお届けは
お断りする場合がございます。ご了承下さい。

お知らせ

ご注文の当日電話受付が
3月1日より

8:30~9:30

に変更となります。
よろしくお願いいたします。

当日のご注文受付時間は

8:00~9:30

となっております。

9:30以降のご変更は

お断りする場合がございます

※3月1日より当日電話注文受付時間

8:30~9:30

注)FAX注文のお客様は

余裕を持った送信のご協力をお願いします

(TEL) 0277-52-6699

(FAX) 0277-52-6680