



味だより



会津産の米で
お届けしております
16穀米は国産を使用しています

花おさ 桐生店
☎(0277)52-6699代
FAX)0277-52-6680

- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

H31	並食弁当	上食	ヘルシー弁当(600kcal以下)	冷たい麺類	どんぶり	H31	並食弁当	上食	ヘルシー弁当(600kcal以下)
5月 13 (月)	銀鮭 コロッケ 揚げ焼売のカレーあんかけ 麻婆春雨	回鍋肉	えびかつ かぼちゃの大学芋 麻婆春雨 コールスロー 竹の子の土佐煮 いんげんのごま和え 531kcal	月 天ぷらうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 加り- 738Kcal 食塩 3.8g/74	5月 20 (月)	ハンバーグステーキマトソース スパゲティーボンゴレ風 いんげんのごま和え	ナスのハムサンド	鮭の焼き物 菜の花とウインナー炒め 刻み昆布と竹輪の煮物 カボチャの煮物 揚げ豆腐のゴマだれ いんげんのごま和え 524kcal
14 (火)	エビフライ スパゲティーナポリタン いんげんと桜エビの炒め ポテトサラダ	豚肉の生姜焼き	豚肉の香草ソース 人参グラッセ 椎茸バター焼き じゃが芋とキャベツのソテー れんこんの炒り煮 若布の根生姜和え 502kcal	火 つけめん (味噌) おにぎり(梅)	天井 加り- 704Kcal 食塩 2.0g/74	21 (火)	白身魚の竜田揚げ かにしゅうまい キャベツと油揚げの炒め煮 マカロニサラダ	ブロッコリーのグラタン	メンチカツ キャベツと油揚げ アサリとネギのぬた 鶏肉とゴボウの含め煮 アップルコンポート 553kcal
15 (水)	手作りトンかつ マカロニサラダ 大根と薩摩揚げの煮物 牛肉と玉ねぎ炒め	シーフードグラタン	クリーミーコロッケ 焼きそば 大根と薩摩揚げの煮物 三角揚げ 中華クラゲ 豆昆布 599kcal	水 たぬきうどん 稲荷付き	カツカレー 加り- 799Kcal 食塩 3.0g/74	22 (水)	豚肉の酢豚風 スナップエンドウのおかか和え マロニーサラダ	手作りやきとり	鶏肉のオレンジソースかけ キャベツのソテー イカの黄味焼き 小松菜の梅醤油 三角コンニャク 572kcal
16 (木)	チキンステーキ スパゲティーミートソース セロリときゅうりの和え物 ポテトミックスサラダ	シーフードのマリネ	唐揚げ ウインナーとピーマンのマヨネーズ焼き ミートボール コールスロー 里芋の田楽 春菊と海苔の和え物 600kcal	木 天ぷらそば おにぎり(こぶ)	焼肉丼 加り- 918Kcal 食塩 3.6g/74	23 (木)	さばのカレー風味焼き ハムカツ スパゲティーペペロンチーノ 大根と薩摩揚げ煮	エビチリ	ひれかつ ツキコンと油揚げ炒め 揚げじゃが芋の味噌和え 厚焼き玉子 スナップエンドウのごま和え 585kcal
17 (金)	カレーライス 唐揚げ マカロニサラダ	鯖のネギ味噌焼き	エビフライ マカロニサラダ 厚揚げのみそ焼き もやしとパ-コンソテー 大根の梅酒煮 結びこんにやく 541kcal	金 冷し中華 おにぎり(梅)	玉子カツ丼 加り- 990Kcal 食塩 2.4g/74	24 (金)	若鶏の山椒焼き 麻婆豆腐 山菜スパゲティー ほうれん草のごま和え	カリフラワーと ポテトの和え物	やきとり キャベツと人参のソテー 麻婆豆腐 大根とあさりの煮物 ナスの和え物 若布とシーチキンの酢みそ和え 576kcal
18 (土)	かまめし風弁当 (パック弁当)	野菜サラダパック				25 (土)	ソースカツ丼 (パック弁当)	煮物各種	

*うどんにはおにぎり又は稲荷すしが付きます。うどんのみの単品はありません。
*ほぐし水(パック)がついてますので
麺にかけてお使い下さい

会員募集

あいおいスポーツクラブと一緒に体を動かしませんか?
月に何種目・何回参加しても会費は一緒です。

太極拳 健康体操 ロコモ体操 3B体操 エージレス体操
ビューティーエクササイズ 卓球 バドミントン ソフトバレー
(桐生市) 天沼小・相生小・相生中にて

入会金 ￥1000
年会費 ￥9000
保険料(年間) ￥1000

NPO法人

あいおいスポーツクラブ

0277-53-3626(平日午後1時~3時)

詳しくはHP "あいおいスポーツクラブ" で検索

当日のご注文受付時間は

8:00~9:30

となっております。

9:30以降のご変更は
お断りする場合がございます

注)FAX注文のお客様は
余裕を持った送信の
ご協力をお願いします

(TEL) 0277-52-6699

(FAX) 0277-52-6680