



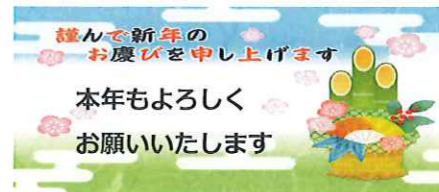
NO.259

- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。

味だより



会津産の米で
お届けしております
16穀米は国産を使用しています

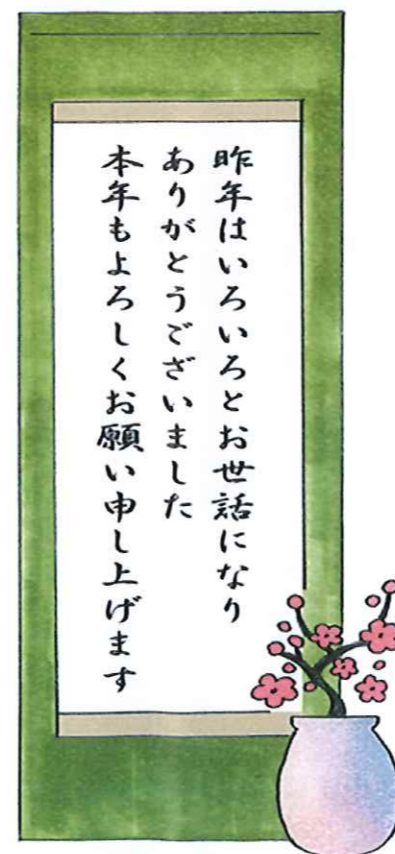


花おさ 桐生店
☎(0277)52-6699(代)

| H30 | 並食弁当 | 上食 | ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal) |
|------------------|---|---------------|--|
| 12月 17 (月) | エビフライ 肉団子のチリソース マカロニサラダ 切昆布と人参の煮物 | 目玉焼き | ほたて串フライ 切昆布と人参の煮物 かぼちゃのサラダ 法蓮草の煮びたし 豚肉としめじの味噌炒め 585kcal |
| 18 (火) | 銀鮭の照り焼き キャベツと油揚げの炒め物 春雨とハムのサラダ | 豚肉のチーズ巻 | 鶏肉とカシューナッツの炒め クリーミーコロッケ 春雨とハムのサラダ 三角絹揚げ 小松菜の梅醤油 545kcal |
| 19 (水) | 白身フライ 野菜つくね 揚げなすのミートソース 焼きそば | ウインナーのマスタード添え | 生鮭の七味マヨネーズ焼き インゲンのソテー ロールキャベツのイタリアンソース煮込み フルーツのヨーグルト和え 581kcal |
| 20 (木) | 若鶏の照り焼き カニカマの天ぷら 大根と薩摩揚げの煮物 ひじきと人参の煮物 | エビチリ | 十六穀米 ハンバーグデミグラスソース れんこんの炒り煮 スパゲティーサラダ ひじきと人参の煮物 574kcal |
| 21 (金) | イカフライ 揚げ焼売のネギソース スパゲティナポリタン 切干と人参の煮物 | ホタテ串焼き | 焼き鳥 大根とシーチキンの煮物 切昆布と竹輪の煮物 ふきのピーナッツ和え 里芋の大学芋風 信田巻 579kcal |
| 22 (土) | 海苔唐揚げ弁当 (パック弁当) | 煮物各種 | |
| 12月 24 (月) | 振替休日 幕の内弁当 (鯖の味噌漬け) (パック弁当) | | ※御注文は 12/21(金)のPM12:00までをお願い致します 当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください |
| 25 (火) | とんかつの和風たたき きんぴらごぼう 里芋といかの煮物 | ベーコンエッグ | 白身魚の香草ソース 白菜のごま和え ミートボール 揚げじゃが芋の味噌和え 513kcal |
| 26 (水) | 熟成メンチカツ 牛肉と玉ねぎの炒め物 ポテトサラダ | シーフードグラタン | イカフライ ウインナーとピーマンのソテー 大根とレモンのなます 厚揚げの煮物 かぼちゃのグリーンソース 586kcal |
| 27 (木) | ハンバーグステーキデミグラスソース スパゲティナポリタン レンコンフライ 麻婆春雨 | 水餃子 | 鶏肉のトマトソースかけ 麻婆春雨 法蓮草のソテー 竹の子の土佐煮 若布とねぎの根生姜和え 599kcal |
| 28 (金) | 豚ロース生姜焼き オムレツフライ ロールキャベツのケチャップ煮 インゲンとイカの炒め物 | 南瓜グラタン | 熟成メンチカツ インゲンとイカの炒め物 アサリとネギのぬた がんものみぞれ煮 さつま芋のオレンジ煮 583kcal(パック弁当) |
| 29 (土) | ソースカツ丼 (パック弁当) | サラダパック | |

| | 鍋焼き | どんぶり |
|---|--------------------|-------------------------------------|
| 月 | たぬきうどん おにぎり(こぶ) | ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム |
| 火 | 味噌ラーメン おにぎり(梅) | 天井 カロリー 704Kcal 食塩 2.0グラム |
| 水 | カレーうどん おにぎり(鮭) | 鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム |
| 木 | 天ぷらそば おにぎり(こぶ) | 焼肉丼 カロリー 918Kcal 食塩 3.6グラム |
| 金 | 五目うどん おにぎり(梅) | 玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム |

鍋焼きうどんご注文の方
おにぎりが付く【セット】と
おにぎり無しの【単品】がございます
ご注文の際にどちらかお選びください



| H30 | 並食弁当 | 上食 | ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal) |
|----------------|---|-----------|---|
| 1月 5 (土) | 焼肉丼 (パック弁当) | フルーツパック | |
| 1月 7 (月) | 手作りエビフライ 春雨とハムの中華サラダ 里芋といかの煮物 スパゲティナポリタン | イカの黄身焼 | 白身魚のムニエル 里芋といかの煮物 若布とコーンのパンバンジー和え 厚焼き玉子 491kcal |
| 8 (火) | 銀鮭の塩焼き 肉団子のチリソース 法蓮草の煮びたし | 玉子の巣籠り | ひれ串かつ じゃが芋とつきこん 法蓮草の煮びたし おろしなめこ イカの黄身焼き 566kcal |
| 9 (水) | 若鶏の山椒焼き 切昆布と油揚げの煮物 竹輪の磯辺揚げ | 南瓜と小豆の煮物 | 鮭の西京焼き インゲンと玉ねぎのソテー かに焼売 春菊のごま和え 炒り豆腐 ポテトサラダ 594kcal |
| 10 (木) | 手作りヒレカツ ひじきと人参の煮物 キャベツと油揚げ炒め ポテトサラダ | メルルーサのマヨ焼 | シャリアピンスステーキ 大根の梅酒煮 中華クラゲ キャベツと油揚げ炒め 524kcal |
| 11 (金) | ハンバーグステーキトマトソース 大根と薩摩揚げの煮物 切干と油揚げの煮物 かに爪フライ | 海老の卵とじ | 海老かつ エリンギのオイスター炒め物 長芋のおかか和え 小松菜とあさりの炒め物 アップルコンポート 502kcal |
| 12 (土) | 三色そばろ弁当 (パック弁当) | マカロニサラダ | |

祝日 お弁当注文のお知らせ
12月24日は祝日です
祝日は完全予約制となります。
ご注文がある場合は 12/21(金)の
お昼までにご連絡下さい。
尚、当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。
・祝日は[半ライス]・[おかずのみ]の販売は 致しかねます
・配達ルートのご都合により、一個でのお届けは
お断りする場合がございます。ご了承下さい

【年末年始 休業のお知らせ】 12/30~1/4 お休みとなります