

- ◆ご注文は、9時30分までにお願ひ致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
◆並食に 1品 足してある物が上食となります



福島県湯川村産の米で
お届けしております

H30	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)	鍋焼き	どんぶり	H30	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)
2月 19 (月)	エビフライ スパゲティサラダ いんげんとハムのソテー 玉ねぎとイカのカレー炒め	ロールキャベツのクリーム煮	エビカツ 玉ねぎといかのカレー炒め 小松菜と桜えびのソテー 筍の土佐煮 じゃがいもと人参 505Kcal	月 たぬきうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム	2月 26 (月)	手作り白身フライ オムレツ こんにやく土佐煮 ひじきと油揚げ スパゲティナポリタン	いかの黄身焼き	豚肉の香草ソース 人参のグラッセ ポテトサラダ ひじきと油揚げ イカとクコの実の炒め 541Kcal
20 (火)	鮭の焼き物 さつまの天ぷら 揚げ茄子のミートソース 和風スパゲティ	ココット	ハンバーグのハニーマスタードソース 三角揚げ ワカメとコーンのバンバンジー さつまいものオレンジ煮 582Kcal	火 味噌ラーメン おにぎり(鮭)	天井 カロリー 704Kcal 食塩 2.0グラム	27 (火)	中華酢豚風煮物 ポテトとシーチキンのサラダ ほうれん草のごま和え	さばの味噌煮	ひれ串カツ かぼちゃのグリーンソース 大根とあさりの煮物 かにしゅうまい ウインナーとピーマンのソテー 581Kcal
21 (水)	とんかつ マカロニカレーソテー 麻婆春雨 大根とあさりの煮物	かぼちゃの肉みそ	タンドリーチキン 麻婆春雨 ほうれん草のごま和え かぼちゃの煮物 かにしゅうまい 597Kcal	水 カレーうどん おにぎり(鮭)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム	28 (水)	チキンステーキ 麻婆豆腐 れんこん炒り煮 さつま揚げの天ぷら	回鍋肉	鶏肉の唐揚げ 麻婆豆腐 里芋の田楽 いんげんの根生姜和え 大根とレモンのなます 590Kcal
22 (木)	メンチカツ カリフラワーのドレッシングサラダ キャベツと油揚げの炒め	若鶏のカシューナッツ	鮭の焼き物 あさりとねぎのめた キャベツと油揚げ 刻みこぶと竹輪 厚焼き玉子 切干ピリ辛漬 574Kcal	木 天ぷらそば おにぎり(こぶ)	焼肉丼 カロリー 918Kcal 食塩 3.6グラム	3月 1 (木)	ハンバーグステーキマトソース 大根とさつま揚げの煮物 春菊の煮びたし	かぼちゃサラダ	鶏肉と野菜の煮物 春菊の煮びたし 中華くらげ ロールキャベツのイタリアンソース煮 577Kcal
23 (金)	若鶏の唐揚げ 炒り豆腐 春雨とハムの中華サラダ 厚焼き玉子	ブロッコリーのグラタン	なすのハムサンドフライ 炒り豆腐 焼きそば ごぼうと鶏肉の含め煮 ワカメとネギの根生姜和え 578Kcal	金 五目うどん おにぎり(鮭)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム	2 (金)	カニクリームコロッケ 肉じゃが 赤魚の味噌漬 いんげんの辛子あえ	ハムエッグ	16穀米 イカフライ 酢玉子 白菜の胡麻和え 肉じゃがいも 厚揚げの味噌焼き 561Kcal
24 (土)	かまめし風弁当 (パック弁当)	野菜サラダパック		鍋焼きうどんご注文の方 おにぎりが付く【セット】と おにぎり無しの【単品】がございます ご注文の際にどちらかお選びください		3 (土)	エビ天丼 (パック弁当)	きんぴらとかぼちゃ	

鍋焼きの作り方

1. 鍋・台・固形燃料をセットします。
 2. うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100CCを加えます。
 3. ふたをし、固形燃料に火をつけます。
 4. おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。
- * 天ぷらうどんの具はお好みで後からのせても召し上がれます

味噌ラーメン/そば の作り方

1. 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
2. スープ又は麺つゆとお湯150～200ccを鍋に入れる
3. ふたをし、固形燃料に火をつけます。
4. スープが煮立ったら麺と具を入れる
5. 約1分後、出来上がり

- * あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。
* そばの天ぷらは後のせでも召し上がれます
くれぐれも、火の元にはご注意下さい。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます



桐生が岡遊園地 売店
土・日・祝日 営業してます

アイスクリーム
揚げたてポテト

も販売しています

みどり寿司...助六寿司
パティスリーウチヤマ...シュークリーム 飲み物
レンガ...サンドウィッチ
花ぶさ...から揚げ ポテト
藤屋...うどん

など販売しております



販売時間 11:00より

低速電動コミュニティバス・まゆ運行中



お食事処花ぶさ
桐生市役所店



限定日替わり定食の他、
麺定食・カレー・丼定食など

メニュー30種でお待ちしております



¥500ランチ ドリンク付

