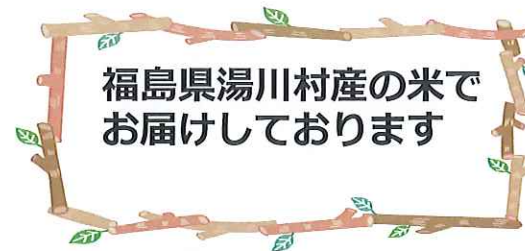


- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



花ぶさ 桐生店
☎(0277)52-6699代
www.hanaben.net

H30	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)
2月5日(月)	手作りトンかつ ナポリタン 青梗菜とハムの炒め ポテトサラダ	鮭の照焼き	鶏肉と野菜の煮物 白菜とりんごの和え物 三角こんにやく いかの黄身焼き 597Kcal
6日(火)	チキンステーキ 炒り豆腐 かぼちゃサラダ こんにやく煮しめ	ハムエッグ	16穀米 メンチカツ スパゲティサラダ 揚げ豆腐のごまだれ 中華なます いんげんと竹輪の辛子醤油 573Kcal
7日(水)	いかの味噌漬け オムレツの磯辺揚げ キャベツと油揚げの炒め じゃがいものカレー煮 しゅうまい	チンジャオロース	生鮭の七味のマヨ焼き 青梗菜のソテー ロールキャベツの天ぷら 厚揚げの味噌焼き じゃがいものカレー煮 しゅうまい 589Kcal
8日(木)	あじの南蛮漬け 野菜つくね マカロニサラダ 大根とさつま揚げの煮物 里芋といかの煮物	揚げ茄子のミートソース	シリアアピンスステーキ ブロッコリー 大根とさつまあげ ポテトサラダ 厚焼き玉子 600Kcal
9日(金)	若鶏の唐揚げ 春雨とハムの中華サラダ れんこん炒り煮	里芋肉みそ	ハンバーグトマトソース かぼちゃのグリーンソース ワカメとシーチキンの酢味噌あえ れんこん炒り煮 中華くらげ 563Kcal
10日(土)	三色そばろ井 (パック弁当)	野菜サラダパック	

	鍋焼き	どんぶり
月	たぬきうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム
火	味噌ラーメン おにぎり(梅)	天丼 カロリー 704Kcal 食塩 2.0グラム
水	カレーうどん おにぎり(鮭)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム
木	天ぷらそば おにぎり(こぶ)	焼肉丼 カロリー 918Kcal 食塩 3.6グラム
金	五目うどん おにぎり(梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム

鍋焼きうどんご注文の方
おにぎりが付く【セット】と
おにぎり無しの【単品】がございます
ご注文の際にどちらかお選びください

H30	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)
2月12日(月)	振替休日(パック弁当) さばの照焼き メンチカツ スパゲティサラダ カリフラワーのサラダ		※御注文は 2/9(金)のPM12:00までをお願い致します 当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください
13日(火)	白身魚のフライ 大根といかの煮物 豚肉ともやしのカレー炒め スパゲティ和風ソテー	エビチリ	クリーミーコロッケ 里芋の酢味噌あえ 春菊とりのりの和え物 アスパラといかのソテー 豚肉ともやしのカレー炒め 532Kcal
14日(水)	豚肉の生姜焼き 手作りイカフライ 麻婆豆腐 ほうれん草の煮びたし	ウインナーのマスタード焼き	白身魚の香草ソース 三色ピーマンソテー じゃがいもとつきこん がんものみぞれ煮 ひじきとグリーンピース 467Kcal
15日(木)	ひれかつ じゃがいものカレー煮 切干と油揚げ	シーフードミックスマヨ焼き	豚肉のオレンジソースかけ しいたけバター焼き 三角こんにやく 大根の梅酒煮 大学芋 584Kcal
16日(金)	ハンバーグステーキトマトソース ポテトシーチキンサラダ 厚揚げ 刻み昆布と人参の煮物	目玉焼き	鶏肉とカシューナッツの炒め ヒレ串カツ ふきの煮物 かぼちゃのサラダ 刻みこぶと人参 504Kcal
17日(土)	ソースカツ丼 (パック弁当)		

鍋焼きの作り方

- 鍋・台・固形燃料をセットします。
- うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100CCを加えます。
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。
*天ぷらうどんの具はお好みで後からのせても召し上がれます

味噌ラーメン/そば の作り方

- 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
- スープ又は麺つゆとお湯150~200ccを鍋に入れる
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- スープが煮立ったら麺と具を入れる
- 約1分後、出来上がり
*あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。
*そばの天ぷらは後のせでも召し上がれます
くれぐれも、火の元にはご注意ください。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます

桐生が岡遊園地 売店
土・日・祝日 営業してます

みどり寿司...助六寿司
パティスリーウチヤマ...シュークリーム 飲み物
レンガ...サンドウィッチ
花ぶさ...から揚げ ポテト

など販売しております

販売時間 11:00~14:00
低速電動コミュニティバス・まゆ運

祝日 お弁当注文のお知らせ

2月12日(月)のお弁当は
並食 幕の内弁当
さばの照焼き メンチカツ

**祝日は完全予約制となります。
ご注文がある場合は、2/9(金)の
お昼までにご連絡下さい。**

尚、当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。
・祝日は〔半ライス〕・〔おかずのみ〕の販売は 致しかねます
・配達ルートの場合により、一個でのお届けは
お断りする場合がございます。ご了承下さい