

◆ご注文は、9時30分までお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



花ぶさ 桐生店
☎(0277)52-6699(代)
www.hanaben.net

H29	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)	鍋焼き	どんぶり	H29	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)
10月9日(月)	体育の日 (パック弁当) ハンバーグ ポテトサラダ 切干と人参 つきこんと油揚げ		※御注文は 10/6(金)のPM12:00までお願い致します 当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください	月 たぬきうどん おにぎり (こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8グラム	10月16日(月)	エビフライ マロニーサラダ 玉ねぎといかのカレー炒め かにしゅうまい	鶏肉の唐揚げ ほうれん草の煮びたし チンジャオロース 玉ねぎといかのカレー炒め 里芋の田楽 かにしゅうまい 600Kcal	
10月10日(火)	イカフライ さわらの西京漬け スパゲティサラダ 炒り豆腐 ひじきと人参	目玉焼き	クリーミーフライ ひじきと人参 里芋の味噌和え 厚焼き玉子 青梗菜とあさりのソテー 517Kcal	火 味噌ラーメン おにぎり (梅)	天井 カロリー 704Kcal 食塩 2.0グラム	10月17日(火)	手作りサーモンフライ 麻婆豆腐 切干と人参	ひれ串カツ 麻婆豆腐 ココット なすの和え物 小松菜とハムのソテー アップルコンポート 513Kcal	
10月11日(水)	若鶏のカレー風味焼き アジフライ ジャガイモと野菜のカレー煮 春雨とハムのサラダ	すごもり煮	鶏肉ピザ風マヨネーズ焼き イカフライ じゃが芋と野菜のカレー煮 春菊とのりの和え物 筍土佐煮 519Kcal	水 カレーうどん おにぎり (鮭)	鳥の甘辛丼 カロリー 1096Kcal 食塩 3.1グラム	10月18日(水)	豚肉の生姜焼き クリーミーコロッケ 刻みこぶと人参 いんげんと蒸し鶏の辛子あえ	鮭の焼き物 厚揚げのトマトソース エビチリ カリフラワーのピクルス かぼちゃのサラダ アサリとネギのめた 557Kcal	
10月12日(木)	とんかつの和風たたき スパゲティナポリタン ほうれん草の煮びたし れんこんの炒り煮	オムレツグラタン	メルルーサの香草ソース 人参グラッセ れんこんの炒り煮 イカとココの実の炒め ワカメとコーンのバンバンジー 474Kcal	木 天ぷらそば おにぎり (こぶ)	焼肉丼 カロリー 918Kcal 食塩 3.6グラム	10月19日(木)	ひれかつ マカロニサラダ 大根とさつま揚げの煮物 ワカメの酢の物	ハンバーグのハニーマスタード 人参グラッセ シーフードマリネ 白菜とりんごの和え物 大根とさつまあげ ひじきとグリーンピース 564Kcal	
10月13日(金)	白身の香味フライ オムレツ ポテトシーチキンサラダ 大根といかの煮物	ロールキャベツのクリーム煮	春巻き 焼きそば 大根といかの煮物 かぼちゃのグリーンソース がんも 人参とホタテのサラダ 564Kcal	金 五目うどん おにぎり (梅)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4グラム	10月20日(金)	まぐろの照焼き 焼きそば 野菜コロッケ ジャガイモの煮物 揚げ豆腐のあんかけ	16穀米 黒酢豚 じゃがいもの煮物 なすの油味噌 こんにゃくのおかか煮 三角揚げ煮 510Kcal	
10月14日(土)	ソースカツ丼 (パック弁当)	野菜サラダパック		鍋焼きうどんご注文の方 おにぎりが付く【セット】と おにぎり無しの【単品】がございます ご注文の際にどちらかお選びください		10月21日(土)	かまめし風弁当 (パック弁当)	フルーツパック	

鍋焼きの作り方

- 鍋・台・固形燃料をセットします。
- うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100CCを加えます。
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。
*天ぷらうどんの具はお好みで後からのせて召し上がれます

味噌ラーメン/そば の作り方

- 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
- スープ又は麺つゆとお湯150~200ccを鍋に入れる
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- スープが煮立ったら麺と具を入れる
- 約1分後、出来上がり
*あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。
*そばの天ぷらは後のせでも召し上がれます
くれぐれも、火の元にはご注意下さい。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます



桐生が岡遊園地 売店
土・日・祝日 営業してます

アイスクリーム

揚げたてポテト も販売しています

みどり寿司...助六寿司
パティスリーウチャマ...シュークリーム 飲み物
レンガ...サンドウィッチ
花ぶさ...から揚げ ポテト
藤屋...うどん

など販売しております

販売時間 11:00より

低速電動コミュニティバス・まゆ運行中



祝日 お弁当注文のお知らせ (予約制)

10月9日(月)のお弁当は
並食 ハンバーグ弁当

祝日は完全予約制となります。
ご注文がある場合は 10/6(金)の
お昼までにご連絡下さい。

尚、当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。
・祝日は(半ライス)・(おかずのみ)の販売は 致しかねます
・配達ルートのご都合により、一個でのお届けは
お断りする場合がございます。ご了承下さい