

- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



会津産の米で
お届けしております

花ぶさ 桐生店

☎(0277)52-6699代

www.hanaben.net

H29	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)	鍋焼き	どんぶり	H29	並食弁当	上食	ヘルシー弁当 600kcal以下 (おかず300kcal+ご飯300kcal)
9月	アジフライ		まぐろみそ キャベツと油揚げ	月 たぬきうどん	ソースカツ丼	10月	チキンステーキトマトソース		豚肉の生姜焼き
25	イカの味噌焼き	ハムエッグ	つきこんの甘辛煮 しゅうまい かぼちゃの煮物	おにぎり (こぶ)	カロリー 738Kcal 食塩 3.8g	2	春雨の麻婆煮 厚焼き玉子	さわらの西京漬け	春雨の麻婆煮 中華なます ふきの煮物
(月)	キャベツと油揚げの炒め		大根とさつま揚げの煮物 493Kcal		天 井	(月)	春菊の煮びたし		かぼちゃとなすの肉みそかけ 502Kcal
26	豚肉の生姜焼き 炒り豆腐		ひれかつ 三角揚げの煮物	火 味噌ラーメン	カロリー 704Kcal 食塩 2.0g	3	銀鮭の照焼き ハムカツ	若鶏のカシューナッツ炒め	シャリアピンステーキ ブロッコリー
(火)	ジャガイモと野菜のカレー煮	ロールキャベツ	ジャガ芋と野菜のカレー煮 缶ときゅうりの酢の物	おにぎり (梅)	鳥の甘辛丼	(火)	大根のカレー煮		フライドポテト 大根のカレー煮
	厚焼き玉子		小松菜と桜エビのソテー 530Kcal		カロリー 1096Kcal 食塩 3.1g		いんげん辛し和え		ワカメとネギの根生姜和え 541Kcal
27	ハンバーグの和風たたき		16穀米 白身魚と野菜の甘味噌かけ	水 カレーうどん	焼肉丼	4	エビフライ		タンドリーチキン 里芋といかの煮物
(水)	春雨とハムの中巻サラダ	すごもり煮	刻みこぶと人参の煮物 結び白滝	おにぎり (鮭)	カロリー 918Kcal 食塩 3.6g	(水)	マカロニサラダ	かぼちゃの肉そぼろ	春菊の胡麻和え 切干のピリ辛漬
	刻みこぶと人参の煮物		ほうれん草のごま和え 510Kcal		玉子カツ丼		キャベツと油揚げの炒め煮		がんも 587Kcal
28	白身魚のみりん漬け コロッケ		鶏肉とカシューナッツの炒め 切干と油揚げ	木 天ぷらそば	カロリー 990Kcal 食塩 2.4g	5	手作りトンかつ		鮭の焼き物 ミートボール ほうれん草の煮びたし
(木)	揚げ焼売のあんかけ	ひれ串カツ	エビカツ 厚揚げのトマトソース煮	おにぎり (こぶ)		(木)	スパゲティミートソース	白身魚のマヨネーズ焼き	刻みこぶと竹輪 柿のサラダ
	切干と油揚げ		なすの和え物 504Kcal				ポテトサラダ		ジャガイモとキャベツのソース炒め 534Kcal
29	鶏肉の唐揚げ 竹輪の照焼き		メンチカツ 豚肉ともやしのカレー炒め	金 五目うどん		6	メンチカツ カジキマグロの照焼き		炉辺焼き風串フライ 厚揚げの味噌焼き
(金)	ほうれん草のごま和え	ブロッコリーのグラタン	さつまいものオレンジ煮 ひじきと人参	おにぎり (梅)		(金)	里芋といかの煮物	チンジャオロース	菊ときゅうりの吉野酢 かぼちゃの大学芋風
	豚肉ともやしのカレー炒め		青梗菜とハムのソテー 556Kcal				刻みこぶと人参		大根の梅酒煮 524Kcal
30	三色そぼろご飯					7	エビ天丼	フルーツパック	
(土)	(パック弁当)	野菜サラダパック				(土)	(パック弁当)		

鍋焼きうどんご注文の方

おにぎりが付く【セット】と
おにぎり無しの【単品】がございます
ご注文の際にどちらかお選びください

鍋焼きの作り方

- 鍋・台・固形燃料をセットします。
- うどんつゆパック(濃縮タイプ)とお湯100CCを加えます。
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- おおよそ15分後、おいしい鍋焼きうどんの出来あがりです。

味噌ラーメン/そば の作り方

- 具と麺の入ったプラスチックの器を鍋から取り出す
- スープ又は麺つゆとお湯150～200ccを鍋に入れる
- ふたをし、固形燃料に火をつけます。
- スープが煮立ったら麺と具を入れる
- 約1分後、出来上がり

*あまり煮込まない方がおいしく召し上がれます。
*そばの天ぷらは後のせでも召し上がれます
くれぐれも、火の元にはご注意ください。

おにぎりが付くセットとおにぎり無しの単品がございます



9/25(月)より
麺類が【鍋焼き】になりました。
冷たい麺類は9/22で終了しました



月	火	水	木	金
たぬき うどん	味噌 ラーメン	カレー うどん	天ぷら そば	五目 うどん

注) 麺類だけの【単品】と
おにぎり付きの【セット】がございます

水曜日のどんぶり 変更のお知らせ

9/27(水)から
水曜のどんぶりが
【鶏の甘辛丼】
となります
カツカレーは終了しました。