



NO.227

- ◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
- ◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



会津産の米で
お届けしております

花ぶさ 桐生店
☎(0277)52-6699代
www.hanaben.net

H29	並食弁当	上食	ヘルシー弁当(600kcal以下)
8月 7 (月)	豚肉のトマトソース ほうれん草のごま和え ワカメの酢の物	赤魚の照り焼き	エビカツ 大根の梅酒煮 結び白滝 ワカメの酢の物 青梗菜とあさり 和風スパゲティ 491Kcal
8 (火)	エビフライ スパゲティ・ナポリタン 切干と人参 イカときゅうりのわさび和え	ホイコーロー	焼き鳥 トマトの冷製 がんも 切干と人参 キャベツとピーマンのソテー ほうれん草のごま和え 515Kcal
9 (水)	中華酢豚 ポテトサラダ 結び白滝 ザーサイともやし炒め	春巻き	白身魚と野菜の甘味噌かけ 中華なます ザーサイともやし 小松菜とハムのソテー 505Kcal
10 (木)	チキンステーキ(カレー味) やきそば さつま揚げの天ぷら 刻み昆布と高野豆腐 レンコンとコンニャクの炒り煮	ナスの油味噌	豚肉の根生姜焼き キャベツと人参のソテー 中華クラゲ ひじきと枝豆 刻みこぶとこんにやく かぼちゃとなすの肉みそかけ 491Kcal
11 (金)	山の日 熟成メンチカツ 大根とさつま揚げ ロールキャベツのクリーム煮 (パック弁当)	※御注文は 8/9(水)のPM12:00までをお願い致します 当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい *半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください	
12 (土)	とり重弁当 (パック弁当)	冷奴	

	冷たい麺類	どんぶり
月	天ぷらうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 カロリー 738Kcal 食塩 3.8g
火	つけめん (辛味噌) おにぎり(鮭)	天丼 カロリー 704Kcal 食塩 2.0g
水	たぬきうどん 稲荷付き	カツカレー カロリー 799Kcal 食塩 3.0g
木	天ぷらそば おにぎり(こぶ)	焼肉丼 カロリー 918Kcal 食塩 3.6g
金	冷し中華 おにぎり(鮭)	玉子カツ丼 カロリー 990Kcal 食塩 2.4g

*うどんにはおにぎり又は稲荷すしが付きます。うどんのみの単品はありません。
*ほぐし水(パック)がついてますので
麺にかけてお使い下さい

H29	並食弁当	上食	ヘルシー弁当(600kcal以下)
8/13(日)~8/16(水)お休みです			
8月 17 (木)	ジャンボハンバーグ ポテトサラダ ほうれん草の煮びたし	目玉焼き	豚肉のさっぱりドレッシングかけ いんげんソテー ポテトサラダ 三角こんにやく 春菊とエビの和え物 596Kcal
18 (金)	さばの味噌漬け 野菜コロッケ 里芋のおぼろ煮 豚肉とにんにくの芽炒め がんも	若鶏のカシューナッツ炒め	16穀米 鶏肉の唐揚げ 里芋のおぼろ煮 れんこんの炒り煮 三角揚げの煮物 588Kcal
19 (土)	かまめし風弁当 (パック弁当)	冷奴	
8月 21 (月)	若鶏の唐揚げ 春菊の胡麻和え ワカメの根生姜和え マカロニソテー	白身魚のマヨ焼	生鮭の七味マヨネーズ焼き つきこんの甘辛煮 かぼちゃサラダ しゅうまい ミニハンバーグ 春菊の胡麻和え 583Kcal
22 (火)	豚肉の照り焼き レンコンフライ 鶏肉と野菜の中華炒め やきそば 切昆布と油揚げ	エビチリ	ひれ串カツ キャベツのソテー 玉こんの甘辛煮 大根とあさりの煮物 さつまいものオレンジ煮 小松菜の梅酒煮 562Kcal
23 (水)	ヒレカツ ロールキャベツのケチャップ煮 大根とシーチキン スパゲティソテー	ハムエッグ	まぐろみそ ロールキャベツのケチャップ煮 刻みこぶと竹輪 肉じゃがいも 信田巻の煮物 ひじきとピーマンの酢の物 502Kcal
24 (木)	銀鮭の照焼き コロッケ ワカメの酢の物 きんぴら キャベツと油揚げの炒め	カボチャの肉そぼろ	豚肉のオレンジソースかけ 筍の土佐煮 キャベツと油揚げ いんげんソテー しいたけバター焼き 489Kcal
25 (金)	夏野菜カレー チキンカツ マカロニサラダ	ブロッコリーとツナのグラタン	鶏肉とかぼちゃのカレー煮 マカロニサラダ キャベツのソテー なすの和え物 がんも かに棒フライ 576Kcal
26 (土)	三色そばろ弁当 (パック弁当)	フルーツパック	

祝日 お弁当注文のお知らせ

8月11日(金)のお弁当は
並食 幕の内 メンチカツ・大根とさつま揚げ

祝日は完全予約制となります。
ご注文がある場合は 8/9(水)の
お昼までにご連絡下さい。

尚、当日のご注文はご遠慮下さる様お願い致します。
・祝日は〔半ライス〕・〔おかずのみ〕の販売は 致しかねます
・配達ルートのご都合により、一個でのお届けは
お断りする場合がございます。ご了承下さい

花ぶさからの
お願いです

当社は添加物を
使用していないため、
14時までには
お召し上がりになる様

注意

お知らせ

8/13(日)~8/16(水)お休みとなります

花ぶさ