

◆ご注文は、9時30分までをお願い致します。  
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)  
◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい  
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり  
◆土曜・日曜・祝日はパック弁当になります。  
◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



会津産の米で  
お届けしております

花ぶさ 桐生店  
☎(0277)52-6699(代)  
www.hanaben.net

| H29             | 並食弁当                                              | 上食          | ヘルシー弁当(600kcal以下)                                              | 冷たい麺類                                                                      | どんぶり                              | H29             | 並食弁当                                               | 上食                   | ヘルシー弁当(600kcal以下)                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 6月<br>12<br>(月) | 手作りエビフライ<br>ポテトサラダ<br>ほうれん草の煮びたし                  | ハムエッグ       | 鶏肉のから揚げ 厚揚げの味噌焼き<br>イカとクコの実の炒め つきこん甘辛煮<br>小松菜のピーナッツ和え 548Kcal  | 月 天ぷらうどん<br>おにぎり(こぶ)                                                       | ソースカツ丼<br>カロリー 738Kcal<br>食塩 3.8g | 6月<br>19<br>(月) | さわら西京漬け スティックカツ<br>いんげんのからし和え<br>ワカメときゅうりの酢の物      | ブロッコリー<br>ミートソースグラタン | 16穀米 焼き鳥 ポテトサラダ<br>青梗菜とあさりの中華炒め がんも<br>わかめときゅうりの酢の物 596Kcal           |
| 13<br>(火)       | 銀鮭の焼き物 コロッケ<br>大根といかの煮物 ひじきと油揚げ<br>わかめの根生姜和え      | 回鍋肉         | シャリアピンステーキ ブロッコリー<br>ひじきとピーマンの酢の物 ふきの煮物<br>白菜とあさりの中華炒め 509Kcal | 火 つけめん<br>(辛味噌)<br>おにぎり(梅)                                                 | 天 井<br>カロリー 704Kcal<br>食塩 2.0g    | 20<br>(火)       | 若鶏の味噌焼き コロッケ<br>サトイモのおぼろ煮<br>メンマとごーさいの炒め           | ロールキャベツ<br>クリーム煮     | ひれかつ ほうれん草の胡麻和え<br>大根とシーチキンの煮物 筍土佐煮<br>メンマとザーサイの炒め 590Kcal            |
| 14<br>(水)       | チキンステーキトマトソース<br>カリフラワーとウインナーの炒め<br>刻みこぶと人参 厚焼き玉子 | かぼちゃの肉みそ    | 鮭の焼き物 キャベツと油揚げ<br>刻みこぶと人参 ミートボール 切干ひり辛漬<br>かぼちゃと小豆の煮物 530Kcal  | 水 たぬきうどん<br>稲荷付き                                                           | カツカレー<br>カロリー 799Kcal<br>食塩 3.0g  | 21<br>(水)       | ぶりの七味焼き 焼きそば<br>ほうれん草の胡麻和え ハムカツ<br>ワカメとシーチキンの酢味噌和え | なすの根生姜和え             | 豚肉のオレンジソースかけ いんげんソテー<br>しいたけバター焼き 三角揚げ煮物<br>サトイモといかの煮物 カニシュマイ 529Kcal |
| 15<br>(木)       | 豚肉生姜焼き ハムカツ<br>豚肉ともやしのカレー炒め<br>いんげん胡麻和え           | エビチリ        | 黒酢豚 ほうれん草ソテー<br>ホタテと人参のサラダ 厚焼き玉子<br>いんげんの胡麻和え 524Kcal          | 木 天ぷらそば<br>おにぎり(こぶ)                                                        | 焼肉丼<br>カロリー 918Kcal<br>食塩 3.6g    | 22<br>(木)       | 白身の磯部揚げ マカロニサラダ<br>春雨とひき肉の炒め煮 厚揚げ煮<br>きんぴらごぼう      | すごもり煮                | 鶏肉とかぼちゃのカレー煮 カニ棒フライ<br>ワカメとネギの根生姜和え マカロニサラダ<br>大根の梅酒煮 553Kcal         |
| 16<br>(金)       | 白身フライ オムレツ<br>キャベツと油揚げの炒め<br>レンコンサラダ ミートボール       | 鶏のカシューナッツ炒め | チキンカレー 酢玉子<br>なすのハムサンドフライ 小松菜の梅しょうゆ<br>じゃがいもとつきこんの煮物 517KCAL   | 金 冷し中華<br>(ごまだれ)<br>おにぎり(梅)                                                | 玉子カツ丼<br>カロリー 990Kcal<br>食塩 2.4g  | 23<br>(金)       | 豚肉の生姜焼き 春巻き<br>ジャガイモのカレー煮<br>ほうれん草のピーナッツ和え         | めぬけの味噌漬              | 白身魚と野菜の甘味噌かけ<br>ひじきと枝豆 中華なます<br>ほうれん草のピーナッツ和え 501Kcal                 |
| 17<br>(土)       | から揚げ丼<br>(パック弁当)                                  | フルーツパック     |                                                                | *うどんにはおにぎり又は稲荷すしが付きます。うどんのみの単品はありません。<br>*ほぐし水(パック)がついてますので<br>麺にかけてお使い下さい |                                   | 24<br>(土)       | ソースカツ丼<br>(パック弁当)                                  | フルーツパック              |                                                                       |

お客様へお願い

これから気温が高い日が続く、食品の傷みやすい季節となりました。

- 直射日光のあたる場所や高温多湿の室内での放置、保管はお控えください
- 温度上昇に伴う食品事故防止の為、発泡スチロールの蓋は閉めずにお届けします
- 屋外でのお弁当の放置はできません。  
そのような場合はお届けしない場合がございます

安全にお召し上がりいただけますようご協力の程宜しくお願い致します

花ぶさからの  
お願いです

当社は添加物を  
使用していないため、  
14時までには  
お召し上がりになる様  
お願いいたします

注意